



Journée maternités difficiles

19.11.2021 Sion

Migration et
périnatalité

Migration et périnatalité

- Besoins périnataux et enjeux migratoires , une combinaison délicate
- Maternité et traumatismes
- Maternité et culture
 - Place de la médecine
 - Rituels
- Quelques pistes de soutien aux mamans migrantes



Besoins périnataux et enjeux migratoires, une combinaison délicate

Besoins périnataux courants

- Stabilité et prévisibilité «faire son nid»



Enjeux migratoires fréquents

- Changements (pays, lieu d'hébergement), incertitude, absence de contrôle sur le cadre de l'expérience périnatale (pays, logement, lieu d'accouchement...)



Besoins périnataux et enjeux migratoires, une combinaison délicate

Besoins périnataux courants

- Encadrement, soutien familial



Enjeux migratoires fréquents

- Perte ou éloignement de proches, solitude



Besoins périnataux et enjeux migratoires, une combinaison délicate

Besoins périnataux courants

- Différentiation des rôles (mère, conjoint, proches, sœurs et cousines, autres enfants)



Enjeux migratoires fréquents

- Remaniement des rôles (conjoint dans un rôle maternel, enfants parentifiés)



Besoins périnataux et enjeux migratoires, une combinaison délicate

Besoins périnataux courants

- Contenant culturel: habitudes ou rituels



Enjeux migratoires fréquents

- Immersion dans les façons de faire de la culture d'accueil, acculturation (préparation à l'accouchement, puéricultrice...)



Besoins périnataux et enjeux migratoires, une combinaison délicate

Besoins périnataux courants

- Echanges et soutien entre mamans
- Possibilité de confier l'enfant à un tiers



Enjeux migratoires fréquents

- Isolement, barrière de la langue
- Absence d'espace personnel, épuisement par soins continus à l'enfant



Maternité et traumatisme



- Chez les migrantes quittant des contextes géopolitiques difficiles, les violences collectives engendrent de nombreuses possibilités de liens entre traumatisme et maternité:
 - Grossesse issue d'un viol ou d'expériences de prostitution
 - Evitement du traumatisme et présence de l'enfant (ex Mme B., projet d'adoption)
 - Grossesse et perte (séparation ou deuil) d'autres enfants
 - Conflit de loyauté, difficulté d'investissement (ex Mme I. dépression post partum, faible disponibilité pour les enfants présents))
 - Enfant précieux, enfant vulnérable



Traumatisme et maternité

- **Conséquences du PTSD symptomatique sur la création du lien à l'enfant:**
 - Reviviscences
 - → moments d'absences, épisodes dissociatifs//transmission d'un traumatisme non représenté
 - Evitement
 - → appauvrissement du champ d'expérimentation (sorties, stimulations sensorielles, variété des relations...)
 - Hyperréactivité neurovégétative
 - → transmission d'un climat anxigène

Maternité et culture: place de la médecine

- Grossesse et accouchement: affaires de femmes ou affaires de professionnels de la santé?
 - Méfiance et malentendus: craintes et conseils de Mme. B. («surtout n'allez pas à l'hôpital»)
 - En occident, lutte croissante de certaines femmes contre la médicalisation de la grossesse et de l'accouchement: retour des grossesses naturelles, des accouchements à domicile ou autonomes, suivis par des choix de parentalité proximale (portage, lit familial)
 - Paradoxalement, offre pour les femmes migrantes plutôt «standard» et médicale
- Le retour des doulas...quid des femmes migrantes?



Maternité et culture, rituels

- S'intéresser aux habitudes en lien avec la périnatalité dans la culture de la patiente (à travers ses récits, ceux de l'interprète ou d'autres sources d'information)
 - Protection de la grossesse
 - Bon déroulement de l'accouchement
 - Accueil du bébé, transformation de la femme en maman, protection maman bébé
 - Rituels autour du placenta
 - Affiliation du bébé à la communauté
 - Rituels porte bonheur
 - Rituels de détermination (personnalité, ancêtre, futur métier...)
- Relativiser notre vision naturellement ethnocentrée comme une façon de faire parmi d'autres



Maternité et culture rituels

- Soutenir et accompagner la patiente dans une forme de ré-affiliation au travers de rituels traditionnels (à déterminer avec l'aide de la patiente ou d'une médiatrice culturelle) ou métissés
 - Exemple du blessingway chez les femmes américaines et européennes





Quelques pistes de soutien aux mamans migrantes

- Stabilisation des conditions sociales, création d'un cadre de vie aussi sécurisant que possible
- Soutien au système encadrant en place ou reconstitution d'un système encadrant à partir des ressources des professionnels
- Soutien et validation des membres de la famille amenés à jouer un autre rôle
- Travail thérapeutique en douceur des traumatismes émergents dans la prise en charge
- Création d'espaces d'échanges entre mamans migrantes, possibilités pour les mamans seules d'accès à des modalités de garde de leur enfant
- Intérêt et respect pour les façons de faire de la culture d'origine, ouverture au métissage identitaire
- Doulas médiatrices culturelles pour un accès facilité aux traditions de différentes cultures?

Quelques lectures...

- Battaglini, A., Gravel, S., Boucheron, L., Fournier, M., Brodeur, J.-M., Poulin, C., DeBlois, S., Durand, D., Lefèbvre, C. & Heneman, B. (2002). Quand migration et maternité se croisent : perspectives des intervenantes et des mères immigrantes. *Service social*, 49 (1), 35–69.
- Cadart, M-L (2004). La vulnérabilité des mères seules en situation de migration, *ERES « dialogue »*, n 163 p. 60-71
- Gabai, N., Furtos J., Maggi-Perpoint C. et al (2013). Migration et soins périnataux: une approche transculturelle de la rencontre soignants/ soignés, *Médecine & Hygiène*, vol 25, p 285-307
- Lebigot, F, (2004). Le traumatisme psychique, *Stress et Trauma*, 4 (1) ; p. 5-11
- Moro, M-R. (1994) *Parents en exil, psychopathologie des migrations*. Paris: PUF
- Moro, M-R. (2007) *Aimer ses enfants ici et ailleurs, histoires transculturelles*. Paris: Ed Odile Jacob
- Sironi, F. (2007) *Psychopathologie des violences collectives*. Paris : Ed Odile Jacob