

Journée « Maternités difficiles »

# La place des pères

---

Marie- Estelle Schwab Hillewaere  
Sage-femme indépendante

10.02.2023



# La maison de naissance

---

- Souhait d'offrir un choix aux futurs parents
- Couples recherchent un espace sécuritaire avec le maintien d'une intimité proche de la maison



# Investissement des pères

---

- Souhaité de plus en plus par:
  - Eux-mêmes
  - Les mamans
  - Les sages-femmes
- Surtout dans le suivi global
- Les papas souhaitent prendre part entière à l'expérience de la naissance



# Suivi global

---

- Suivi grossesse par la même sage-femme (PAN-suivi de grossesse, accouchement et suivi post-natal)
- Création d'un lien de confiance sur la durée du suivi
- Sentiment d'être acteur
- Leur place est légitime et leur rôle défini en amont



# Processus physiologique de la naissance

---

- L'accouchement est un acte simple et naturel
- Pour son bon déroulement:
  - Un lieu sécuritaire
  - Un professionnel de confiance et compétent
  - Un partenaire contenant
- Optimisation de l'ocytocine



# Place du père en pensée

---

- Rôle professionnel: accueillir les besoins de chaque papa même s'il pourrait s'éloigner de la tendance actuelle.



# Triple naissance

---

- Bébé naît, une maman et un papa se découvrent
- L'imaginaire devient réalité
- Prolongation du cocon, conscientisation à trois
- Départ à trois



# Le mois d'or

---

- Proximité ininterrompue dès le début
- Légitimé de sa place comme référent pour l'enfant
- Ose plus faire, être, décoder
- Rôle déterminant pour assurer son propre tissage post-natal et encourager celui de la maman
- Poursuite du rôle de contenant affectif sécuritaire
- Congé paternité



# Rôle sage-femme

---

- Accueillir indépendamment du lieu choisi pour la naissance
- Penser les parents comme des acteurs
- Encourager le dialogue

